

Centre Dans les communes

Pour nous contacter par fax
Formez le 064/28.42.45.

BINCHE SPORT PASSION

La folie du spinning se propage

Un concours d'endurance a rassemblé 50 pédaleurs fous dans une salle du Kursaal

Les participants se sont affrontés ce samedi, en musique. Ils se relayaient par équipes de trois pour "durer" le plus longtemps possible.

L'une des équipes participantes était composée de Jérôme Campion (32 ans), Christophe Sciamanna (42 ans) et Thierry Januth (41 ans). Jérôme Campion nous explique: "La différence d'âge n'est pas spécialement un handicap. Mes coéquipiers participent régulièrement aux séances, c'est l'avantage. Les équipes sont constituées de trois concurrents. L'épreuve dure six heures, chaque candidat court pendant deux heures en tout. L'important, c'est d'être tous là à l'arrivée. Il n'y a pas de classement proprement dit. Chacun fait le même effort pour la cadence mais la résistance sur le vélo peut être réglée

différemment. Personnellement, je fais ça uniquement pour le fun. C'est un sport d'intérieur qui peut être pratiqué tout au long de l'année. Il fait beaucoup transpirer, il augmente la résistance cardiaque et développe les muscles".

SPORT EN FAMILLE

À la base de ce concours, on retrouve L'ASBL M32 qui organise des séances de spinning, de course à pied, de hip-hop et de step enfants. Afin de permettre à tous d'y prendre son plaisir, des séances spécifiques pour les juniors sont organisées en même temps que celles des adultes. "C'est notre volonté, explique la présidente Stéphanie Liénard, nous voulons répondre à cette difficulté qu'ont les parents de faire du sport lorsqu'ils ont charge de famille". «

J.-C. CARLIER



Absolument tous les vélos sont occupés!

JCC



Jérôme Campion et son équipe.

JCC

SYMPA, LE SOUPER PORCHETTA

La danse après le vélo

Histoire de reprendre des forces, une succulente porchetta était proposée en début de soirée, à l'issue de ce concours pas comme les autres. Après s'être restaurés et réhydratés, les plus résistants se sont retrouvés... sur la piste de danse en fin de

soirée. Bref, ils n'en finissaient pas de tester l'endurance de leur cœur et de leurs muscles! Une journée et une soirée qui mettaient décidément le corps à rude épreuve. Infos complémentaires au 0499/39.19.72 «



Pédaler, tous ensemble, en musique : c'est motivant.

JCC

SOIGNIES PÉKIN-LAUSANNE

Tous à bord de l'express

Ils n'auraient voulu pour rien au monde rater l'embarquement, ce samedi en la salle du Collège Saint-Vincent, de l'Express "Pékin-Lausanne". L'initiative de ce périple revient à ces potes sportifs et très généreux que sont Jean-François Lenvain, Pascal et Paulin Lefebvre. Une soirée mise sur pied dans un formidable élan d'altruisme, puisque les bénéficiaires iront aux Camps Valentine d'Albert De Vos.

VERTIGE SUR LA MURAILLE

Première halte de la balade : Pékin. Ou plutôt la Chine avec la vision d'un film relatant le fabuleux exploit de l'"homme de l'année" aux réputées "Foulées de la Soie". Jean-François a sidéré pas mal de monde en remportant l'épreuve pourtant si éprouvante. Et on a, enfin, pu se rendre compte de visu de cette énorme difficulté que sont la montée et la descente des escaliers de la "Muraille de Chine", qui furent un véritable cauchemar pour le

Sonégien, pris de vertige. La seconde étape du voyage sera ... plus près de chez nous : Lausanne, en Suisse. Car c'est de cette ville que nous vient ce fabuleux humoriste qu'est Jacques Bouvin. Oui, cet ex-dentiste a commencé sur le tard sa carrière sur les planches, à plus de 60 ans. Mais, qu'à cela ne tienne, il en a des choses à dire et avec un talent certain, ce Suisse bon teint. Serait-ce... "l'Amédée" helvétique? Retour ensuite dans la bonne vieille ville de Soignies pour rappeler, encore une fois, le but de la soirée où le mot "générosité" sera inscrit en grand. Aider les Camps Valentine De Vos, bien entendu. Mais aussi mettre en exergue les associations de Jean-François Lenvain, l'"Ecole de la Vie" et "Tous à Bord", lesquelles ne visent qu'à intégrer les "autres" dans la vie de tous les jours, que ce soit dans les domaines sportifs ou de vie quotidienne. Chapeau donc à Jean-François, Pascal et Paulin pour leur altruisme. «

MPI



Paulin et Pascal au boulot, pour la bonne cause.

MPI



Pékin-Lausanne : en route pour la balade.

MPI



Jean-François Lenvain, Jacques Bouvin, Pascal Lefebvre.

MPI

LA LOUVIERE LES DONS D'OCIRIZ POUR HAÏTI

Trois tonnes et 11.000 euros



La réunion des dons.

MH

L'ASBL OCIRIZ, établie dans les installations d'Utopie, rue des Rivaux, a procédé hier à l'expédition de ses dons vers Haïti.

A bord de véhicules d'Utopie, trois tonnes de kits de toilette, couvertures, tentes, médicaments, ont pris la route d'Anvers.

La participation louviéroise rejoignait celle de Tournai-Mouscron (huit tonnes) pour remplir deux containers à destination de Port-au-Prince, en bateau.

Dans la région du Centre, le Collège Notre-Dame de Binche, l'Ecole l'Ange Gardien au Roelux, l'Ecole St-Antoine à Bouvy, les paroisses de l'entité louviéroise ont réussi cette opération conduite par l'équipe OCIRIZ.

Son président Jean Fautrez précisait: "Cette assistance humanitaire est promise à un orphelinat et au soutien de quartiers pas encore aidés au niveau international. Déjà installée depuis des années à Haïti, l'antenne OCIRIZ en place veillera sur la répartition du don hennuyer "Haïti Urgence", assorti d'un chèque de 11.000 euros. Rappelons ainsi la mission Scheutz qui continue là-bas l'œuvre du Père Damien."

L'équipe OCIRIZ remercie tous les donateurs qui ont permis cet envoi tant attendu. Elle fixe rendez-vous à son prochain dîner du 25 avril à La Louvière pour continuer son œuvre bénéficière aussi à destination du Congo, de Saint-Dominique, ... «

MH